

# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Lundi 22 Avril au Vendredi 26 Avril 2024



Lundi 22 Avril	Mardi 23 Avril	Végétarien Jeudi 25 Avril	Vendredi 26 Avril
Rosette Lyonnaise et cornichons Salade verte , Vinaigrette Taboulé de chou fleur , Vinaigrette	Carottes râpées , Vinaigrette Concombres Bulgare Pâté de campagne , Cornichons	Betteraves rouges , Vinaigrette au citron Macédoine mayonnaise Œuf dur mayonnaise	Concombres , Vinaigrette Salade de coquillettes aux olives vertes Friand au fromage
Omelette fromagère Sauté de poulet Tex Mex , Sauce barbecue	Bœuf bourguignon Vol-au-vent de <b>colin MSC</b>	Boulettes au soja à la tomate et au basilic <b>Dos de colin MSC</b>	<b>Poisson MSC</b> pané , Sauce Napolitaine Escalope de porc , sauce Dijonnaise
Haricots verts à l'ail Semoule	Petits pois aux oignons Riz pilaf	Salade verte , Vinaigrette Purée de pommes de terre	Brocolis aux oignons Frites
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fruit de saison Fromage blanc à la cassonade Gaufre au sucre glace	Liégeois chocolat Fruit de saison Poire au coulis de framboises et amandes	Gâteau au yaourt du chef Fruit de saison Cocktail de fruits	Fruit de saison Mousse au chocolat Yaourt aromatisé
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Lundi 29 Avril au Vendredi 3 Mai 2024



### Végétarien

Lundi 29 Avril	Mardi 30 Avril	Jeudi 2 Mai	Vendredi 3 Mai
Tomates , Vinaigrette Saucisson à l'ail , Cornichons Macédoine mayonnaise	Houmous de haricots rouges sur toast Salade verte , Vinaigrette Minis pizzas	Radis noir râpé , Vinaigrette Salade de pommes de terre, cornichons et persil Salade de brocolis maïs et thon	Betteraves rouges , Vinaigrette Salade de <b>torsades Bio</b> au pesto Pamplemousse au sucre
Blanquette de <b>colin MSC</b> Sauté de poulet aux poivrons	Mac'and'cheese au cheddar <b>Colin d'Alaska MSC</b>	Sauté de porc à la moutarde <b>Fricassée de poisson MSC</b> gratiné	Nuggets de volaille Beignets de poisson
Choux fleurs rôtis au paprika Riz jaune safrané	Macaronis Brocolis	Courgettes braisées Semoule	Frites Haricots verts à l'ail
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fruit de saison Crème dessert vanille Yaourt aromatisé	Ile flottante du chef Fruit de saison Compote de pommes et vanille du chef	Roulé à la confiture de fraise Fruit de saison Salade de fruits	Fruit de saison Liégeois vanille Yaourt aux fruits
Pain	Pain	Pain	Pain

# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Lundi 6 Mai au Mardi 7 Mai 2024

Lundi 6 Mai

Menu des Collégiens

Mardi 7 Mai

Concombres , Vinaigrette , Sauce curry  
Salade de pois chiches , Vinaigrette  
Pâté de campagne , Cornichons

Friand au fromage  
Salade verte  
Courgettes râpées à la **feta AOP**

Pasta party Bolognaise  
Carbonara de saumon

Omelette nature  
Cordon bleu de dinde

Tortis  
Petits pois aux oignons

Tomates rôties  
Pommes de terre sautées

Assortiments de fromages  
Laitage

Assortiments de fromages  
Laitage

Yaourt aux fruits  
Fruit de saison  
Éclair au chocolat

Fruit de saison  
Compote de pommes  
Beignet au chocolat

Pain

Pain



# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Lundi 13 Mai au Vendredi 17 Mai 2024



Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Végétarien Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai
Cœurs de palmier , Vinaigrette Salade de haricots rouges aux oignons , Vinaigrette Salade de penne au thon et basilic	Concombres Bulgare Tomates , Vinaigrette Radis rose , Beurre	Carottes râpées , Vinaigrette Chou-fleur aux échalotes Houmous du chef et ses croutons	Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette Concombres , Vinaigrette , Fromage blanc aux herbes Oeuf mimosa
Sauté de poulet au curry Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce estragon	Fricassée de <b>merlu MSC</b> aux champignons Assiette kebab	Sauce aux 3 fromages Bolognaise végétale	Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce à la crème Escalope Viennoise
Brocolis aux oignons Semoule	Frites Salade verte	Tortis Haricots beurre persillés	Fondue d'épinards à l'ail Riz pilaf
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fromage blanc à la confiture Fruit de saison Poire fondante rôtie aux spéculoos	Fruit de saison Yaourt aromatisé Crème dessert chocolat	Fruit de saison Compote de pommes Cake aux poires	Salade de fruits Fruit de saison Suisse fruité
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Mardi 21 Mai au Vendredi 24 Mai 2024



### Végétarien

Mardi 21 Mai

Salade de lentilles , Vinaigrette  
Melon  
Salade verte à l'emmental , Vinaigrette

Falafels , Sauce tomate  
Filet de **lieu MSC**

Riz créole  
Haricots beurre persillés

Assortiments de fromages  
Laitage

Crème dessert vanille  
Fruit de saison  
Mousse chocolat

Pain

Jeudi 23 Mai

Œuf dur mayonnaise  
Carottes râpées , Vinaigrette  
Tomates mozzarella , Vinaigrette

Sauté de Boeuf au curry  
**Marmite du pêcheur au colins MSC**

Gratin de brocolis à la béchamel  
Coquillettes

Assortiments de fromages  
Laitage

Fruit de saison  
Compote de pêches  
Tarte normande aux pommes

Pain

Vendredi 24 Mai

Bâtonnets de concombres , Sauce fromage blanc  
ciboulette  
Salade d'haricots verts aux échalotes , Vinaigrette  
Salade de riz, maïs et ciboulette , Vinaigrette

Boulettes à l'agneau à l'Indienne  
**Filet de colin MSC** au citron

Demi courgette rôtie au four aux herbes  
Semoule

Assortiments de fromages  
Laitage

Fruit de saison  
Yaourt aux fruits  
Flan nappé caramel

Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Lundi 27 Mai au Vendredi 31 Mai 2024

Lundi 27 Mai	Menu Indien Mardi 28 Mai	Végétarien Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai
Salade de tomates et maïs Salade verte , Vinaigrette Macédoine mayonnaise	Bouillon de vermicelles curry coco Sardines à l'huile Concombre , Sauce fromage blanc et curry	Melon Chiffonnade de batavia au maïs , Vinaigrette Salade de lentilles , Vinaigrette	Rosette Lyonnaise et cornichons <b>Chiffonnade de salade verte et croûtons</b> , Vinaigrette Salade de pommes de terre aux herbes , Vinaigrette
Nuggets de volaille Nuggets de poisson	Poulet tandoori Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce curry	Galette de légumes Calamars à la Romaine	Filet de <b>hoki MSC</b> , Sauce provençale Emincé de dinde
Pommes de terre rissolées	Riz gourmand Carottes au cumin	Courgettes aux oignons Penne	Ratatouille Boullgour
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Pot de glace Fruit de saison Fromage blanc à la confiture	Gâteau de semoule Fruit de saison Yaourt aromatisé	Cookie du chef Fruit de saison Compote de pêches	Salade de fruits Fruit de saison Crème dessert pralinée
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Lundi 3 Juin au Vendredi 7 Juin 2024

### Végétarien

Lundi 3 Juin

Mardi 4 Juin

Jeudi 6 Juin

Vendredi 7 Juin

Concombres , Vinaigrette à la ciboulette Melon Salade mexicaine	Taboulé Pastèque Radis rose , Beurre	Tomates , Vinaigrette Salade de haricots verts , Vinaigrette à l'echalotes Wrap au thon et crudités	Friand au fromage Coleslaw Salade de lentilles
Lasagnes aux légumes Lasagnes au saumon	Sauté de <b>bœuf BBC</b> aux poivrons <b>Oeufs brouillés aux fines herbes</b>	Escalope de porc , sauce Dijonnaise <b>Fish &amp; chips de colin MSC</b>	Merguez <b>Dos de colin MSC</b>
Coquillettes Salade verte	Riz pilaf Carottes braisées	Pommes de terre sautées Petits pois aux oignons	Légumes couscous Semoule
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Bâtonnet de glace Fruit de saison Compote de pommes	Fruit de saison Crème dessert chocolat Salade de fruits	Gâteau au yaourt du chef Fruit de saison Liégeois chocolat	Fruit de saison Fromage blanc à la confiture Yaourt aux fruits
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Lundi 10 Juin au Vendredi 14 Juin 2024



Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Végétarien	Vendredi 14 Juin
Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Concombres , Vinaigrette Salade verte à l'emmental , Vinaigrette Pâté de campagne	Melon Œuf dur mayonnaise Salade de riz, maïs et poivrons , Vinaigrette	Radis rose , Sel dose Salade d'haricots verts aux échalotes Salade de pommes de terre au thon	Tomates au basilic , Vinaigrette Salade de pois chiches , Vinaigrette Carottes râpées
Emincé de porc à la moutarde et au miel <b>Poisson MSC</b> meunière	Pilons de poulet rôtis marinés Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce à l'oseille	Quiche aux légumes Filet de colin lieu	Calamars à la Romaine , Sauce tartare Emincé de dinde
Tomates provençale Boulgour	Frites Piperade	Brocolis Tortis	Carottes façon Vichy Riz pilaf
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fruit de saison Liégeois chocolat Cocktail de fruits	Fruit de saison Yaourt aux fruits Éclair au chocolat	Pot de glace Fruit de saison Flan caramel	Salade de fruits Fruit de saison Yaourt aromatisé
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin 2024



	Végétarien	Barbecue	
Lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin
Rosette Lyonnaise et cornichons Salade verte , Vinaigrette Œuf dur mayonnaise	Pastèque Salade de lentilles , Vinaigrette Chou fleur , Vinaigrette		Salade de riz, maïs et poivrons , Vinaigrette Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique Haricots rouges au maïs
Gratiné de la mer au <b>colin MSC</b> Escalope Viennoise	Galette de légumes Filet de colin lieu		Filet de <b>colin MSC</b> , sauce à l'aneth Chipolatas aux herbes
Petits pois au jus Coeur de blé	Pommes de terre persillées Salade verte		Gratin de courgettes Semoule
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fruit de saison Ile flottante et crème anglaise Fromage blanc à la confiture	Yaourt aux fruits Fruit de saison Gaufre au sucre glace		Bâtonnet de glace Fruit de saison Liégeois vanille
Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Lundi 24 Juin au Vendredi 28 Juin 2024



Végétarien			
Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin
<p>Pastèque Concombres , Sauce au fromage blanc Salade de pois chiches , Vinaigrette</p>	<p>Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette Laitue aux noix , Vinaigrette Carottes râpées , Vinaigrette</p>	<p>Carottes cuites au cumin et citron Taboulé Œufs durs , Sauce cocktail</p>	<p>Tomates , Vinaigrette Feuilletés saucisses façon hot dog Courgettes râpées à la <b>feta AOP</b> , Vinaigrette</p>
<p>Bolognaise végétale <b>Poisson MSC</b> meunière</p>	<p>Émincé de bœuf , Sauce à la Thaïlandaise Beignets de poisson , Sauce tartare</p>	<p>Jambon blanc Parmentier de <b>colin MSC</b></p>	<p>Risotto de <b>colin MSC</b> aux crevettes et <b>parmesan AOP</b> Risotto au poulet et <b>parmesan AOP</b></p>
<p>Tortis Carottes braisées</p>	<p>Wok de légumes Boullgour</p>	<p>Écrasé de pommes de terre du chef Petits pois aux oignons</p>	<p>Ratatouille</p>
<p>Assortiments de fromages Laitage</p>	<p>Assortiments de fromages Laitage</p>	<p>Assortiments de fromages Laitage</p>	<p>Assortiments de fromages Laitage</p>
<p>Liégeois chocolat Fruit de saison Pêche rôtie et spéculos</p>	<p>Pot de glace Fruit de saison Crumble pommes rhubarbes</p>	<p>Roulé à la confiture de fraise Fruit de saison Yaourt aux fruits</p>	<p>Melon Fruit de saison Fromage blanc à la cassonade</p>
<p>Pain</p>	<p>Pain</p>	<p>Pain</p>	<p>Pain</p>

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

# Midi - Collège Saint Spire CORBEIL

## Menu du Lundi 1 Juillet au Jeudi 4 Juillet 2024



Lundi 1 Juillet	Végétarien Mardi 2 Juillet	Jeudi 4 Juillet
<p>Wrap au thon et crudités Salade de haricots rouges aux oignons</p>	<p>Carottes râpées au citron Salade de riz, maïs et poivrons , Vinaigrette</p>	<p>Melon Salade verte , Vinaigrette</p>
<p>Rôti de porc , Sauce barbecue Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce ciboulette</p>	<p>Pizza aux trois fromages Lasagnes aux aubergines</p>	<p>Cheeseburger Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce ciboulette</p>
<p>Brocolis aux oignons Semoule</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Frites Courgettes braisées</p>
<p>Assortiments de fromages Laitage</p>	<p>Assortiments de fromages Laitage</p>	<p>Assortiments de fromages Laitage</p>
<p>Fruit de saison Yaourt aromatisé</p>	<p>Bâtonnet de glace Fruit de saison</p>	<p>Rose des sables Fruit de saison</p>
<p>Pain</p>	<p>Pain</p>	<p>Pain</p>