



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Maternelles

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA	lundi 01 mars	mardi 02 mars	jeudi 04 mars Menu Végétarien	vendredi 05 mars
Entrée	CAROTTES RAPEES NATURE	MOUSSE DE BETTERAVES	CÉLERI ET POMMES VERTES EN SALADE	WRAP DE LEGUMES
Plat	STEAK HACHE DE VEAU SAUCE FORESTIÈRE	BOEUF STROGONOFF	QUICHE AU LENTILLES CORAIL	POISSON PANÉ
Accompagnement	POMMES NOISETTES	RIZ	SALADE VERTE	CAROTTES BIO FRAÎCHES
Fromage ou Produit laitier	LAITAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
Dessert	YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE	TARTELETTE "CHOCOCOCO" DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Cuisinier d'Île de France

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Maternelles

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA	lundi 08 mars	mardi 09 mars	jeudi 11 mars Menu Végétarien	vendredi 12 mars
Entrée	CLUB SANDWICH AU THON	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	RADIS ROSES AU BEURRE	PIZZA DU CHEF
Plat	SAUTÉ DE POULET AUX FRUITS SECS	BOULETTES DE BŒUF	ŒUFS BROUILLÉS CIBOULETTE	FILET DE LIEU NOIR A L'HUILE OLIVE
Accompagnement	PANAIIS CARAMÉLISÉS	PUREE DE POMMES DE TERRE DU CHEF	RIZ BIO PILAF	EPINARDS A LA CREME
Fromage ou Produit laitier	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	LAITAGE
Dessert	FLAN NAPPÉ AU CAMEL	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	BROWNIE DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Maternelles

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 3 DU PA	lundi 15 mars	mardi 16 mars Menu Végétarien	jeudi 18 mars	vendredi 19 mars
Entrée	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	POMMES DE TERRE AUX HERBES	CONCOMBRE A LA BULGARE	SALADE DE PÂTES AU PESTO
Plat	SAUTÉ DE PORC À L'ANCIENNE	LASAGNE CAROTTES CHÈVRE	HACHÉ DE VEAU SAUCE MARENGO	MÉDAILLON DE MERLU CRÈME CITRON CIBOULETTE
Accompagnement	BOULGOUR	SALADE VERTE	FRITES	CHOU ROMANESCO
Fromage ou Produit laitier	FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE	FROMAGE
Dessert	COMPOTE DE FRUITS	GLACE	COOKIES DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Maternelles

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 4 DU PA	lundi 22 mars	mardi 23 mars Menu Végétarien	jeudi 25 mars	vendredi 26 mars
Entrée	SALADE D'ENDIVES & EMMENTAL	RADIS ROSES & BEURRE	OEUF DUR MAYONNAISE	WRAP DE LÉGUMES
Plat	ESCALOPE DE DINDE A LA DIJONNAISE	QUICHE AU BLEU	SAUTÉ DE BOEUF AUX OLIVES	CALAMARS A LA ROMAINE SAUCE TARTARE
Accompagnement	BLE AU PETITS LEGUMES	SALADE VERTE	PENNE	PANAIS RÔTIS AU MIEL
Fromage ou Produit laitier	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	LAITAGE
Dessert	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ROUGES	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	TARTELETTE CHOCOLAT DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Maternelles

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA	lundi 29 mars	mardi 30 mars	jeudi 01 avril Menu Végétarien	vendredi 02 avril Vendredi Saint
Entrée	SALADE DE RIZ OCEANNE	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	CELERI REMOULADE A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE	
Plat	BOULETTES D'AGNEAU AU CURRY	SAUCISSE AU JUS	NUGGET'S DE BLÉ SAUCE BARBECUE DU CHEF	BOL DE PÂTES
Accompagnement	SEMOULE	LENTILLES AU JUS	FRITES	
Fromage ou Produit laitier	FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE	
Dessert	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	ILE FLOTTANTE TAGAPI	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Maternelles

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA	lundi 05 avril Pâques	mardi 06 avril Menu Végétarien	jeudi 08 avril English Day	vendredi 09 avril
Entrée		VELOUTE DE CAROTTES AU FROMAGE FRAIS	SALADE COLESLAW	SALADE COMPOSÉE
Plat		TORTELLINIS RICOTTA ÉPINARDS	FISH AND CHIPS	COUSCOUS DE LA MER
Accompagnement		GRATIN DE CHOU FLEUR	FRITES	SEMOULE
Fromage ou Produit laitier		FROMAGE	FROMAGE	LAITAGE
Dessert		CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	BANOFFEE PIE	YAOURT AROMATISÉ

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Maternelles

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA	lundi 12 avril	mardi 13 avril	jeudi 15 avril Menu Végétarien	vendredi 16 avril
Entrée	CONCOMBRE EN VINAIGRETTE	FEUILLETTE CHEDDAR	CAROTTES RÂPÉES A L'ORANGE	RILLETTES DE PORC
Plat	CHIPOLATAS AUX HERBES	SAUTE D'AGNEAU AU CURRY	QUICHE TOMATE MOUTARDE A L'ANCIENNE	LIEU A L'HUILE D'OLIVE
Accompagnement	POMMES DUCHESSE	TIAN DE SAISON	SALADE VERTE	CAROTTES A LA CREME
Fromage ou Produit laitier	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	LAITAGE
Dessert	ECLAIR	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	TARTELETTE GANACHE AUX DEUX CHOCOLATS	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE