

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires



Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA	lundi 01 mars	mardi 02 mars	jeudi 04 mars	vendredi 05 mars
			Menu Végétarien	
Entrées au choix	CAROTTES RAPEES NATURE	MOUSSE DE BETTERAVES	CÉLERI ET POMMES VERTES EN SALADE	WRAP DE LEGUMES
	POTAGE POTIRON	TERRINE DE CAMPAGNE	OEUF DUR MAYONNAISE	TABOULÉ ORIENTAL
Plat	STEAK HACHE DE VEAU SAUCE FORESTIÈRE	BOEUF STROGONOFF 	QUICHE AU LENTILLES CORAIL	POISSON PANÉ
Accompagnements	POMMES NOISETTES	RIZ	SALADE VERTE	 CAROTTES BIO FRAÎCHES 
	BROCOLIS AUX AMANDES 	HARICTOS VERTS	PENNE 	BLE AUX PETITS LÉGUMES
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARMIS 2		
Desserts au choix	YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE	TARTELETTE "CHOCOCOCO" DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON
	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	RIZ AU LAIT DU CHEF

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA

lundi 08 mars

mardi 09 mars

jeudi 11 mars

vendredi 12 mars

Entrées
au choix

CLUB SANDWICH AU
THON

POTAGE DE LÉGUMES DE
SAISON

Menu Végétarien

**RADIS ROSES
AU BEURRE**

PIZZA DU CHEF

SALADE COMPOSÉE

VERRINE DE BETTERAVES
MIMOSA

SALADE DE POMMES DE
TERRE AUX HERBES

CONCOMBRE A LA CREME

Plat

SAUTÉ DE POULET
AUX FRUITS SECS 

BOULETTES
DE BŒUF 

**ŒUFS BROUILLÉS
CIBOULETTE**

FILET DE LIEU NOIR A
L'HUILE OLIVE

PANAIS
CARAMÉLISÉS 

PUREE DE POMMES DE
TERRE DU CHEF

RIZ BIO
PILAF 

EPINARDS A LA CREME

Accompagnements

COQUILLETTES 

PETIT POIS CAROTTES AU
JUS

HARICOTS PLATS
PERSILLÉS

SEMOULE VAPEUR

Fromage ou Produit
laitier au choix

FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARMIS 2

Desserts
au choix

FLAN NAPPÉ AU CARAMEL

CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON

BROWNIE DU CHEF

CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON

CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON

SEMOULE AU LAIT

**CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON**

ENTREMET VANILLE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 3 DU PA

lundi 15 mars

mardi 16 mars

jeudi 18 mars

vendredi 19 mars

Menu Végétarien

Entrées
au choix

POTAGE DE LÉGUMES DE
SAISON

**POMMES DE TERRE AUX
HERBES**

CONCOMBRE A LA
BULGARE

SALADE DE PÂTES AU
PESTO

EMINCÉ DE CÉLERI EN
RÉMOULADE

**CUP CAKE SAUMON
EPINARDS**

ASSIETTE DE JAMBON

CAROTTES BIO
RÂPÉES 
VINAIGRETTE À L'ANCIENNE

Plat

 SAUTÉ DE PORC
À L'ANCIENNE

**LASAGNE CAROTTES
CHÈVRE**

HACHÉ DE VEAU SAUCE
MARENGO

MÉDAILLON DE MERLU
CRÈME CITRON
CIBOULETTE

Accompagnements

BOULGOUR

SALADE VERTE

FRITES

CHOU
ROMANESCO 

HARICOTS BEURRE
TOMATES

FLAN DE
POTIMARRON 

RIZ 

Fromage ou Produit
laitier au choix

FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2

Desserts
au choix

COMPOTE DE FRUITS

GLACE

COOKIES DU CHEF

CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON

CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON

**CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON**

CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON

MOUSSE AU FRUITS

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 4 DU PA	lundi 22 mars	mardi 23 mars Menu Végétarien	jeudi 25 mars	vendredi 26 mars
Entrées au choix	SALADE D'ENDIVES & EMMENTAL	RADIS ROSES & BEURRE	OEUF DUR MAYONNAISE	WRAP DE LÉGUMES
	FEUILLETE FROMAGE	VELOUTÉ DE CAROTTES	SALADE DU JOUR	PATE EN CROUTE
Plat	 ESCALOPE DE DINDE A LA DIJONNAISE	QUICHE AU BLEU	SAUTÉ DE BOEUF AUX OLIVES 	CALAMARS A LA ROMAINE SAUCE TARTARE
Accompagnements	BLE AU PETITS LEGUMES	SALADE VERTE	PENNE 	PANAIS RÔTIS AU MIEL 
	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	TRUFFADE AU CANTAL DU CHEF	BROCOLIS AU BEURRE PERSILLÉ 	RIZ PILAF 
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARMIS 2		
Desserts au choix	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ROUGES	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	TARTELETTE CHOCOLAT DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON
	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	BEIGNET AUX POMMES	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	YAOURT AROMATISÉ

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA

lundi 29 mars

mardi 30 mars

jeudi 01 avril

vendredi 02 avril

Entrées
au choix

SALADE DE RIZ OCEANNE

POTAGE DE LÉGUMES DE
SAISON

CELERI REMOULADE A LA
MOUTARDE A L'ANCIENNE

PÂTÉ DE CAMPAGNE

CLUB SANDWICH CHOU
ROUGE ET THON

OEUF DUR MAYONNAISE

Plat



**BOULETTES D'AGNEAU
AU CURRY**

**SAUCISSE
AU JUS**



**NUGGET'S DE BLÉ SAUCE
BARBECUE DU CHEF**

BOL DE PÂTES

Accompagnements

SEMOULE 

LENTILLES AU JUS

FRITES



LEGUMES
COUSCOUS

HARICOTS PLATS
PERSILLÉS

CAROTTES BIO 

Fromage ou Produit
laitier au choix

FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARMIS 2

Desserts
au choix

**CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON**

ILE FLOTTANTE TAGAPI

**CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON**

**CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON**

LIEGEOIS

**CORBEILLE DE FRUITS DE
SAISON**

**TARTE PATATE DOUCE
CARAMÉLISÉE**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA	lundi 05 avril Pâques férié	mardi 06 avril Menu Végétarien	jeudi 08 avril English Day	vendredi 09 avril
Entrées au choix		VELOUTE DE CAROTTES AU FROMAGE FRAIS	SALADE COLESLAW	SALADE COMPOSÉE
Plat		RILLETTES MAQUEREUX MOUTARDE	MUFFIN CAROTTES CURRY FAÇON CUPCAKE	DUO DE SAUCISSONS
Accompagnements		TORTELLINIS RICOTTA ÉPINARDS	FISH AND CHIPS	COUSCOUS DE LA MER
		GRATIN DE CHOU FLEUR 	FRITES	SEMOULE
		-	JULIENNE DE LÉGUMES	LEGUMES COUSCOUS
Fromage ou Produit laitier au choix	FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARMIS 2			
Desserts au choix		CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	BANOFFEE PIE	YAOURT AROMATISÉ
		CRÈME AUX OEUFS	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA	lundi 12 avril	mardi 13 avril	jeudi 15 avril	vendredi 16 avril
			Menu végétarien	
Entrées au choix	CONCOMBRE EN VINAIGRETTE	FEUILLETTE CHEDDAR	CAROTTES RÂPÉES A L'ORANGE	RILLETES DE PORC
	RILLETES DE THON	SALADE DE POMME DE TERRE ÉCHALOTES	ASPERGES AUX AGRUMES	COURGETTES RAPÉES À LA MENTHE
Plat	CHIPOLATAS AUX HERBES	SAUTE D'AGNEAU AU CURRY	QUICHE TOMATE MOUTARDE A L'ANCIENNE	LIEU A L'HUILE D'OLIVE
Accompagnements	POMMES DUCHESSE	TIAN DE SAISON	SALADE VERTE	CAROTTES A LA CREME
	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	SEMOULE	TORTIS	RIZ BIO
Fromage ou Produit laitier au choix		Fromage & Laitage au choix parmi 2		
Desserts au choix	ECLAIR	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	TARTELETTE GANACHE AUX DEUX CHOCOLATS	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON
	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	NAPPE CAMEL	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	YAOURT AROMATISÉ

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE