



Institution St Spire Maternelles



La Chronique Culinaire :

Cake aux zestes d'orange & chocolat

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA

lundi 07 janvier

mardi 08 janvier

mercredi 09 janvier

jeudi 10 janvier

vendredi 11 janvier

Epiphanie

Entrée

Terrine de campagne

Lentilles Locales
aux échalotes



Mousse de
betteraves

Carottes râpées
vinaigrette

Plat

Bolognaise (VF)



Steak haché veau grillé
sauce barbecue (VF)



Poulet au four

Filet de poisson meunière

Accompagnement

Pâtes

Gratin de
brocolis

Riz

Haricots
verts

Fromage ou Produit
laitier

Camembert

Fromage blanc

St Nectaire

Camembert

Dessert

Fruit de saison

Galette
des rois

Fruit frais de
saison **LOCAL**



Flan nappé caramel

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.
Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements*



Institution St Spire Maternelles

La Chronique Culinaire :

Cake aux zestes d'orange & chocolat

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA

lundi 14 janvier

mardi 15 janvier

mercredi 16 janvier

jeudi 17 janvier

vendredi 18 janvier

Entrée

Pomelos

Macédoine mayonnaise

Carottes râpées
vinaigrette

Salade au thon

Plat



Rôti de dinde aux
pommes



Sauté d'agneau
sauce au jus



Longe de porc
laquée (VF)

Marée du jour

Accompagnement

Blé
au beurre

Coquillettes



Pommes de terre
rissolées

Poêlée de légumes

Fromage ou Produit
laitier

Vache qui rit

Tomme de Savoie

Yaourt

Brie

Dessert

Fruit frais de saison

Yaourt aux fruits



Poire
melba Maison



Tarte au chocolat

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements