



## Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires



Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA	lundi 04 janvier	mardi 05 janvier	jeudi 07 janvier Epiphanie & Menu VG	vendredi 08 janvier
<b>Entrées au choix</b>	VELOUTÉ DE POTIRON	DUO DE SAUCISSONS 	CÉLERI RÉMOULADE	TABOULÉ AU POULET (SEMOULE BIO) 
<b>Plat</b>	SALADE DE POMMES DE TERRE AU CERVELAS	CAROTTES RAPEES AU MIEL	OEUF DURS MAYONNAISE	CHOU ROUGE AUX POMMES
<b>Accompagnements</b>	PENNE AUX 2 SAUMONS	CUISSE DE POULET AU JUS 	QUICHE AU FROMAGE	VOL AU VENT DE LA MER SAUCE CRUSTACÉS
	HARICOTS VERTS	BROCOLIS PERSILLÉS	BOULGOUR "SAFRANE"	RIZ
	PENNE	Frites	JULIENNE DE LÉGUMES 	RUTABAGA 
<b>Fromage ou Produit laitier au choix</b>		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
<b>Desserts au choix</b>	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	RIZ AU LAIT	GALETTE DE ROIS DU CHEF	MOUSSE CHOCOLAT
	CORBAILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBAILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBAILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBAILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

## Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA	lundi 11 janvier	mardi 12 janvier Menu Végétarien	jeudi 14 janvier	vendredi 15 janvier
Entrées au choix	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE PÂTES FROMAGÈRE	SOUPE DE LENTILLES CORAIL AU LAIT DE COCO	SALADE COLESLAW
Plat	ESCALOPE DE VEAU SAUCE NORMANDE	NUGGET'S DE BLÉ	HACHIS PARMENTIER DU CHEF 	LIEU EN CRUMBLE AUX HERBES
Accompagnements	JEUNES CAROTTES PERSILLÉES	LENTILLES AU JUS SAUCE BARBECUE DU CHEF	-	BROCOLIS AUX AMANDES 
	TORTIS 	PANAIS GRATINÉE 	SALADE VERTE	COEUR DE BLE
Fromage ou Produit laitier au choix	FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2			
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	ILE FLOTTANTE & VERMICELLES	COOKIES DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON 
	LIÉGEOIS CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CRÈME VANILLE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

## Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 3 DU PA	lundi 18 janvier	mardi 19 janvier	jeudi 21 janvier Menu végétarien	vendredi 22 janvier
Entrées au choix	CAKE AU FROMAGE	CORNET A LA RUSSE	FEUILLETE AU FROMAGE	POTAGE SAINT GERMAIN
Plat	PAMPLEMOUSSE COCKTAIL	VELOUTÉ DUBARRY	BETTERAVES AU CUMIN	CÉLERI RÉMOULADE
Accompagnements	COLOMBO DE VOLAILLE 	STEAK HACHÉ DE BOEUF SAUCE BARBECUE 	BOULETTES DE LENTILLES BIO 	CASSOULET DE LA MER
Fromage ou Produit laitier au choix	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	FRITES	SEMOULE AU RAISINS SECS	HARICOTS COCO
	PENNE	CAROTTES BIO FONDANTES AU CUMIN  	LÉGUMES COUSCOUS DE L'HIVER	JULIENNE DE LÉGUMES AUX HERBES 
		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
Desserts au choix	MOUSSE CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	TARTE BANANE ET CRÈME DE MARRONS DU CHEF	ENTREMET CHOCOLAT
	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	POMME AU FOUR CAMELISE	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



# Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 4 DU PA	lundi 25 janvier	mardi 26 janvier Animation CARNAVAL	jeudi 28 janvier	vendredi 29 janvier
<b>Entrées au choix</b>	POTAGE DE SAISON	Menu en cours de réalisation	CÉLÉRI SAUCE AUREOLE	PIZZA MARGARITA
<b>Plat</b>	SALADE D'HIVER A LA VINAIGRETTE		SALADE DE RIZ OCÉANE	POTAGE PARMENTIER
<b>Accompagnements</b>	FILET DE POULET A L'ORANGE 		SAUTÉ DE VEAU SAUCE MARINGEOT 	MÉDAILLON DE MERLU À L'INDIENNE
	 BOULGOUR BIO AUX PETITS LÉGUMES		DUO HARICOTS PERSILLÉS	POMMES VAPEURS
	NAVETS AU MIEL		RIZ	POTIRON BRAISÉ
<b>Fromage ou Produit laitier au choix</b>		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
<b>Desserts au choix</b>	FLAN CAMEL		BROWNIES DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON
	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON		CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	YAOURT AROMATISÉ

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.  
 Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements  
 API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010  
 Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

## Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA	lundi 01 février	mardi 02 février	jeudi 04 février	vendredi 05 février
<b>Entrées au choix</b>	PATE EN CROUTE	Chandeleur & Menu VG TABOULÉ	Menu des enfants ATTENTE DU MENU DES ENFANTS	OEUF DUR MAYONNAISE
<b>Plat</b>	 CAROTTES BIO A L'ORIENTALE	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON		SALADE COMPOSÉE DU CHEF
<b>Accompagnements</b>	SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES 	OMELETTE AU FROMAGE		BRANDA DE POISSON DU CHEF
	LENTILLES	HARICOTS PLATS PERSILLÉS		 PURÉE DE POMMES DE TERRE FRAÎCHES
	BUTTERNUT AU MIEL 	TORTIS		SALADE VERTE
<b>Fromage ou Produit laitier au choix</b>		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
<b>Desserts au choix</b>	COUPE FAÇON BANANA SPLIT	CREPE PARTY	TARTELETTE CHOCOLAT DU CHEF	CORBILLE DE FRUITS DE SAISON
	CORBILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBILLE DE FRUITS DE SAISON	ASSORTIMENT DE DESSERTS

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.  
 Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements  
 API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010  
 Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



## Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

*Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien*

SEMAINE 2 DU PA	lundi 08 février	mardi 09 février Menu Végétarien	jeudi 11 février	vendredi 12 février <i>Nouvel An Chinois</i>
Entrées au choix	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE PÂTES FROMAGÈRE	SOUPE DE LENTILLES CORAIL AU LAIT DE COCO	MENU EN COURS DE REALISATION
Plat	SALADE HAWAÏENNE AU SURIMI	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	RILLETES DE SARDINES	
Accompagnements	ESCALOPE DE POULET SAUCE NORMANDE	NUGGET'S DE BLÉ	FAJITAS À LA BOLOGNAISE	
	JEUNES CAROTTES PERSILLÉES	LENTILLES AU JUS SAUCE BARBECUE DU CHEF	FRITES	
	TORTIS	PANAIS GRATINÉE	SALADE VERTE	
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	ILE FLOTTANTE & VERMICELLES	COOKIES DU CHEF	
	LIÉGEOIS CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.  
Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements  
API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010  
Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE*