



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires



Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA	lundi 30 août	mardi 31 août	jeudi 02 septembre	vendredi 03 septembre
			<i>Menu de rentrée pour bien commencer :)</i>	
Entrées au choix			CLUB SANDWICH AU THON	BETTERAVES A LA CIBOULETTE
			TOMATES EN SALADE	DUO DE SAUCISSONS
Plat			BOULETTES D'AGNEAU EN SAUCE	POISSON DU JOUR SAUCE CITRONNÉE
			SEMOULE BIO	RIZ 
Accompagnements			RATATOUILLE DU CHEF	BROCOLIS 
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
			BROWNIES DU CHEF	CORBILLE DE FRUITS DE SAISON
Desserts au choix			CORBILLE DE FRUITS DE SAISON	YAOURT AROMATISÉ

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA	lundi 06 septembre	mardi 07 septembre Menu Végétarien	jeudi 09 septembre	vendredi 10 septembre
Entrées au choix	PASTÈQUE 	CONCOMBRE A LA CREME	WRAP VOLAILLE ET LÉGUMES CROQUANTS	TABOULÉ ORIENTAL
	RILLETTES	GASPACHO	MELON	SALADE DE THON
Plat	 ESCALOPE DE VOLAILLE À LA PROVENÇALE	TOMATE FARCIE AU BLÉ ET MOZZARELLA	CHEESEBURGER DU CHEF	FILET DE MERLU AU CITRON 
Accompagnements	HARICOTS VERTS 	BLE	FRITES	POELEE DE LEGUMES
	TORTIS BIO	COURGETTES GRATINEES	SALADE VERTE 	RIZ PILAF
Fromage ou Produit laitier au choix	FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2			
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	PETIT POT DE GLACE	TARTE AUX ABRICOTS DU CHEF	LIÉGEOIS CHOCOLAT
	PÊCHE FAÇON MELBA	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.**

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 3 DU PA	lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	jeudi 16 septembre Menu Végétarien	vendredi 17 septembre
Entrées au choix	CRÊPE JAMBON FROMAGE	DUO MELON PASTÈQUE	TOMATES MOZZARELLA	OEUF MIMOSA
Plat	GASPACHO DE SAISON 	RILLETTE DE POISSONS	HOUMOUS DE BETTERAVES BIO	CONCOMBRE A LA MENTHE
Accompagnements	CURRY DE VOLAILLE LAIT DE COCO   CAROTTES FONDANTES BOULGOUR AUX PETITS LÉGUMES	STEAK HACHÉ SAUCE POIVRE  POMMES DARPHIN FENOUIL BRAISÉ 	QUICHE A LA COURGETTE ET KIRI PENNE TOMATE PROVENÇALE	POISSON DU JOUR A LA CREME DE CIBOULETTE PURÉE DE POMME DE TERRE LOCALE  POELEE DE LEGUMES DE SAISON 
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON YAOURT AROMATISÉ	PETIT POT DE GLACE CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	FONDANT CHOCOLAT DU CHEF CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON ILE FLOTTANTE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.
Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 4 DU PA	lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	jeudi 23 septembre	vendredi 24 septembre
Entrées au choix	MELON	PIZZA MARGARITA DU CHEF	Menu Végétarien EMINCÉ DE CHAMPIGNONS À LA CRÈME	SALADE D'HARICOTS VERTS
Plat	MUFFIN PEPPA PIG	DUO CONCOMBRES & TOMATES AUX OLIVES	CLUB SANDWICH AU THON	MOUSSE DE FOIE
Accompagnements	SAUTÉ DE VEAU AU PAPRIKA	CHIPOLATAS	CLAFOUTIS DE LEGUMES	MARÉE DU JOUR BEURRE BLANC
	RIZ BIO AUX LEGUMES	HARICOTS VERTS SAUTÉS	SALADE VERTE	MACARONIS
	CAROTTES BIO PERSILLÉES 	LENTILLES AU 	- 	COURGETTES RÔTIÉS 
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
Desserts au choix	LIÉGEOIS CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	BISCUIT ROULÉ À LA CONFITURE DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON
	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	POIRE CARAMÉLISÉE	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON 	YAOURT AROMATISÉ

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA	lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	jeudi 30 septembre Menu Végétarien	vendredi 01 octobre
Entrées au choix	OEUF DUR MAYONNAISE	ROULÉ JAMBON FROMAGE DU CHEF	WRAP COLESLAW	PATE BRETON
Plat	 RÔTI DE PORC A LA MOUTARDE	BURGER DE VEAU	LASAGNES ÉPINARDS FROMAGE	FILET DE LIEU DIEPPOISE
Accompagnements	PENNE BIO	TOMATES RÔTIES 	SALADE COMPOSÉE	POTIRON BRAISÉ 
	BROCOLIS AUX AMANDES 	POMMES D'ARPHINS		RIZ
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	POT DE GLACE	TARTE POIRE CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON
	ENTREMET VANILLE	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	COMPOTE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA	lundi 04 octobre	mardi 05 octobre	jeudi 07 octobre Menu Végétarien	vendredi 08 octobre
Entrées au choix	TARTE AU CAMEMBERT	CONCOMBRES A LA CREME	TABOULÉ	DUO DE SAUCISSON
	DUO CÉLERI ET CAROTTES	SALADE DU JOUR	CRÊPE FORESTIÈRE	BETTERAVES BIO AUX HERBES
Plat	 HAUT DE CUISSÉ DE POULET	CHILI CON CARNE	TARTE PAILLASSON POMMES DE TERRE ET POTIRON	MARÉE DU JOUR FAÇON BONNE FEMME
Accompagnements	SEMOULE BIO	RIZ BIO	POTIRON À L'AIL	POMMES VAPEUR
	 NAVETS CARAMÉLISÉS 	JULIENNE DE LÉGUMES 	PENNE BIO	HARICOTS PLATS PERSILLÉS
Fromage ou Produit laitier au choix	FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARMIS 2			
Desserts au choix	CRÈME DESSERT	BANANE CRÈME ANGLAISE	TARTE NORMANDE DU CHEF	CORBEIL DE FRUITS DE SAISON
	CORBEIL DE FRUITS DE SAISON	CORBEIL DE FRUITS DE SAISON	CORBEIL DE FRUITS DE SAISON	PANNA COTTA EXOTIQUE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 3 DU PA	lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
		Menu Végétarien	Menu des élèves	
Entrées au choix	SALADE DE POMMES DE TERRE	MUFFIN "DES POUSSINS" (MAÏS)		RILLETTES ET SON TOAST
	ENDIVES AUX NOIX	CAROTTES BIO RÂPÉES AUX HERBES		SALADE DU JOUR
Plat	 FILET DE DINDE LAQUÉE AU COLA	OMELETTE FROMAGE		CALAMARS A LA ROMAINE SAUCE TARTARE
Accompagnements	 CHOU-FLEUR AU BEURRE SALÉ 	FRITES		RIZ BIO AUX LÉGUMES
	 COQUILLETTES BIO	PANAIS BRAISÉS		SALSIFIS ARRABIATA 
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGÉS ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON		COMPOTE DE FRUITS
	POMME AU FOUR CAMELISÉE	ENTREMET CHOCOLAT		MOUSSE AU CHOCOLAT

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 3 DU PA	lundi 18 octobre	mardi 19 octobre Menu Végétarien	jeudi 21 octobre	vendredi 22 octobre
Entrées au choix	MOUSSE DE FOIE	VELOUTÉ DE POTIRON	CAROTTES BIO RAPEES AU MIEL 	POTAGE DU JOUR
	BETTERAVES BIO A LA CIBOULETTE 	SALADE DE POMME DE TERRE AU PAPRIKA	DUO DE SAUCISSONS	TABOULÉ
Plat	LASAGNES DU CHEF 	OMELETTE AU FROMAGE	CUISSE DE POULET ROTIE 	QUENELLES DE BROCHET SAUCE AUREORE
Accompagnements	HARICOTS VERTS PERSILLES	CAROTTES BIO 	JULIENNE DE LEGUMES	RIZ BIO 
		FRITES	TORTIS BIO 	CHOU ROMANESCO
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	RIZ AU LAIT	COOKIES DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON
	COMPOTE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	MOUSSE CHOCOLAT

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements