



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires



Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA	lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	jeudi 06 janvier Epiphanie & Menu VG	vendredi 07 janvier
Entrées au choix	VELOUTÉ DE POTIRON	DUO DE SAUCISSONS 	CÉLERI RÉMOULADE	TABOULÉ AU POULET (SEMOULE BIO) 
Plat	SALADE DE POMMES DE TERRE AU CERVELAS	CAROTTES RAPEES AU MIEL	OEUF DURS MAYONNAISE	CHOU ROUGE AUX POMMES
Plat	PENNE AUX 2 SAUMONS	HAUT DE CUISSE DE POULET AU JUS 	CROZIFLETTE VEGETARIENNE	POISSON PANE SAUCE TARTARE
Accompagnements	HARICOTS VERTS	BROCOLIS PERSILLÉS	SALADE COMPOSÉE 	PUREE DU CHEF 
Accompagnements	PENNE	FRITES	—	POELEE DE LEGUMES
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
Desserts au choix	COMPOTE DE FRUITS	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	GALETTE DE ROIS DU CHEF	NAPPE CAMEL
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.
 Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements
 API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010
 Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA	lundi 10 janvier	mardi 11 janvier Menu Végétarien	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
Entrées au choix	CÉLERI RÉMOULADE	FEUILLETÉ AU FROMAGE	VELOUTE DE CAROTTES	TARTE CHAUDE DU JOUR
Plat	HACHE DE VEAU SAUCE NORMANDE	BOULETTES DE LÉGUMES EN SAUCE	ESCALOPE DE VOLAILLE AU CURRY 	LIEU EN CRUMBLE AUX HERBES
Accompagnements	JEUNES CAROTTES PERSILLÉES	LENTILLES AU JUS SAUCE BARBECUE DU CHEF	SEMOULE BIO 	BROCOLIS AUX AMANDES 
	RIZ 	PANAIS GRATINÉE 	JULIENNE DE LEGUMES	TORSADES
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	ROULE FACON TATIN DU CHEF	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON 
	ILE FLOTTANTE & VERMICELLES	LIEGEOIS CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CREME DESSERT

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.
 Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements
 API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010
 Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 3 DU PA	lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	jeudi 20 janvier Menu végétarien	vendredi 21 janvier
Entrées au choix	CAKE AU JAMBON	VELOUTE DUBARRY	BETTERAVES AU CUMIN	POTAGE SAINT GERMAIN
Plat	CAROTTES RAPEES	CLUB SANDWICH AU THON	CÉLERI RÉMOULADE	TERRINE DE CAMPAGNE
Accompagnements	COLOMBO DE VOLAILLE 	STEAK HACHÉ DE BOEUF SAUCE BARBECUE 	QUICHE FROMAGÈRE	CHOUROUTE DE LA MER
	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	POMMES NOISETTES	-	CHOUROUTE
	RIZ	 CAROTTES BIO FONDANTES AU CUMIN 	BROCOLIS	POMMES VAPEURES 
Fromage ou Produit laitier au choix	FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2			
Desserts au choix	YAOURT AROMATISÉ	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	RETOUR DES ROIS	MOUSSE CHOCOLAT
	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	BANANE CRÈME ANGLAISE	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 4 DU PA

lundi 24 janvier

mardi 25 janvier

jeudi 27 janvier

vendredi 28 janvier

Entrées
au choix

POTAGE DE SAISON

WRAP VÉGÉTARIEN

CÉLÉRI SAUCE AUREORE

PIZZA MARGARITA

Plat

SALADE D'HIVER A LA
VINAIGRETTE

SALADE DE PÂTES

SALADE DE RIZ OCÉANE

POTAGE PARMENTIER

FILET DE POULET
A L'ORANGE 

GALETTE FLORENTINE

BLANQUETTE DE VEAU 

MÉDAILLON DE MERLU À
L'INDIENNE

Accompagnements

 BOULGOUR BIO
AUX PETITS LÉGUMES

EPINARDS A LA CREME

DUO HARICOTS PERSILLÉS

PENNE 

NAVETS
AU MIEL

FRITES

RIZ

POTIRON BRAISÉ

Fromage ou Produit laitier au choix

FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2

Desserts
au choix

CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

BROWNIES DU CHEF

CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON

FLAN NAPPE CARAMEL

POIRE FAÇON BELLE HÉLÈNE

CORBEILLE DE
FRUITS DE SAISON

ENTREMET CHOCOLAT

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 1 DU PA	lundi 31 janvier	mardi 01 février	jeudi 03 février	vendredi 04 février
Entrées au choix	PATE EN CROUTE	Nouvel An Chinois	Menu VEGE & CHANDELEURE	OEUFS DUR MAYONNAISE
Plat	CAROTTES BIO A L'ORIENTALE	NEMS	POTAGE FAÇON VICHYSOISE	SALADE COMPOSÉE DU CHEF
Accompagnements	BOULETTES DE BOEUF AU CURRY	SALADE DE CHOU CHINOIS	CLUB SANDWICH	BRANDADE DE POISSON DU CHEF
	LENTILLES	PORC AU CAMEL 	OMELETTE AU FROMAGE	PURÉE DE POMMES DE TERRE FRAÎCHES
	DUO DE CHOUX PERSILLÉ 	POÊLÉE CHINOISE	HARICOTS PLATS PERSILLÉS	SALADE VERTE
		RIZ FAÇON CANTONNAISE	TORTIS	
Fromage ou Produit laitier au choix		FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2		
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	TARTELETTE CHINOISE AU OEUFS	CREPE PARTY	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON
	CREME DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	BANANE FAÇON BANANA SPLIT

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.**

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

**API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010
Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE**



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 2 DU PA	lundi 07 février	mardi 08 février Menu Végétarien	jeudi 10 février	vendredi 11 février
Entrées au choix	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE PÂTES FROMAGÈRE	SOUPE DE LÉGUMES	ASSIETTE DE JAMBON
Plat	SALADE HAWAÏENNE AU SURIMI	CRÊPE FORESTIÈRE	RILLETES DE SARDINES	TARTE AUX POIREAUX
	ESCALOPE DE POULET SAUCE NORMANDE	BOULETTES DE LÉGUMES BIO	FAJITAS À LA BOLOGNAISE	LIEU EN CRUMBLE AUX HERBES
Accompagnements	JEUNES CAROTTES PERSILLÉES	LENTILLES AU JUS SAUCE BARBECUE DU CHEF	FRITES	BROCOLIS AUX AMANDES
	RIZ 	PANAIS GRATINÉE	SALADE VERTE	TORSADES 
Fromage ou Produit laitier au choix	FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARI 2			
Desserts au choix	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	LIEGEOIS	TARTELETTE CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON
	ILE FLOTTANTE & VERMICELLES	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	CRÈME VANILLE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010
Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Institution St Spire Ecole Sainte-Marie Primaires

Les menus spécifiés en gras sont les menus conseillés par le diététicien

SEMAINE 3 DU PA

	lundi 14 février Menu Végétarien	mardi 15 février Animation LIBAN	jeudi 17 février Menu des Maternelles	vendredi 18 février
Entrées au choix	CÉLERI ET POMMES VERTES EN SALADE	CHORBA (soupe de lentilles à la Libanaise)	VELOUTE DE LEGUMES	FEUILLETE FROMAGE
Plat	OEUF DUR MAYONNAISE	TABOULE LIBANAIS	SALADE HAWAIIENNE AU SURIMI	ENTRÉE DU JOUR
Accompagnements	QUICHE AUX LENTILLES CORAIL	KEFTA DE BOEUF	ESCALOPE DE VOLAILLE AU CURRY	POISSON PANÉ SAUCE TARTARE
	SALADE VERTE	BOULGOUR SAFRANE	POMMES SAUTEES	POELEE DE LEGUMES
	PENNE 	PETITS LEGUMES A LA LIBANAISE	CAROTTES BIO FRAÎCHES 	RIZ 

Fromage ou Produit laitier au choix

FROMAGES ET LAITAGES AU CHOIX PARMIS 2

Desserts au choix	BANANE CRÈME ANGLAISE	NAMOURA AUX PISTACHES	COOKIES	CORBILLE DE FRUITS DE SAISON
	CORBILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBILLE DE FRUITS DE SAISON	CORBILLE DE FRUITS DE SAISON	COMPOTE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications sous réserve d'approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010
Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE