


Self Collège Corbeil
Institution St Spire


API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

Menu de rentrée	Menu de rentrée	Menu de rentrée	Repas Végétarien 
lundi 04 septembre	mardi 05 septembre	jeudi 07 septembre	vendredi 08 septembre
BETTERAVE VINAIGRETTE	BETTERAVE VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ ET POIVRONS
SALADE DE TOMATE	SALADE DE TOMATE	PASTEQUE	COLESLAW
SALADE VERTE	SALADE VERTE	SALADE DE CHOU	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
BURGER DE BOEUF	BURGER DE BOEUF	CORDON BLEU SAUCE TOMATE	FILET DE MERLU SAUCE CITRON
BURGER POISSON	BURGER POISSON	FRICASSEE DE POISSON MSC GRATINEE 	OEUFS BROUILLEES
		PATES	TOMATE PROVENCALE
		CAROTTES BRAISEES	BOULGOUR
FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX
GLACE	GLACE	GATEAU AU CHOCOLAT DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS VANILLE
COMPOTE POMME	COMPOTE POMME	SALADE DE FRUITS DU CHEF	YAOURT AUX FRUITS
DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR




Self Collège Corbeil
Institution St Spire



lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
RADIS BEURRE	CRÊPE AU FROMAGE	Repas végétarien 	TABOULE
SALADE HARICOTS ROUGES AUX OIGNONS	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CHOU FLEUR A L'ECHALOTE	CHAMPIGNONS A L'ESTRAGON
SALADE VERTE AU MAIS	SALADE DE COQUILLETES SAUCE COCKTAIL	SALADE DE LENTILLES	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
SAUTE DE POULET AUX OLIVES	ROTI DE PORC AU JUS	PASTA PARTY sauce tomate aux pois chiches	COLOMBO DE POISSON
COLIN D'ALASKA EN CROUTE DE FANES DE RADIS	OMELETTE NATURE	PASTA PARTY sauce cheddar	JAMBALAYA DE SAUCISSE
COURGETTES BRAISEES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	TORTIS	RIZ PILAF
SEMOULE	PURÉE DE POMMES DE TERRE	BROCOLIS AUX OIGNONS	POELEE DE COURGETTES ET D'AUBERGINE
FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX
FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	FRUIT DE SAISON	CAKE AUX POMMES CARAMELISEES DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	ILE FLOTTANTE DU CHEF	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT PRALINE
POIRE ROTIE AU SPECULOOS	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE POMME BANANE	SALADE DE FRUITS DU CHEF
DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR


Self Collège Corbeil
Institution St Spire



Repas végétarien 			
lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
HOUMOUS ET SES CROUTONS	SAUCISSON A L'AIL	SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE	BATONNETS DE CONCOMBRE SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE
COURGETTE RAPEE AUX RAISINS	TARTARE DE RADIS AU SURIMI	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS AUX ECHALOTES
SALADE VERTE AU FROMAGE	BETTERAVES A LA VINAIGRETTE	OEUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
POISSON EN SAUCE	PILON DE POULET ROTI MARINE	SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES	POISSON A LA CREME
QUICHE CHÈVRE EPINARDS	FILET DE COLIN ET SON QUARTIER DE CITRON	MARMITE DU PÊCHEUR	BOULETTES D'AGNEAU SAUCE CURRY
PDT SAUTEE A L'AIL	RATATOUILLE	BROCOLIS GRATINES	SEMOULE
TOMATE ROTIE	BOULGOUR	COQUILLETES	COURGETTES BRAISEES
FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX
CREME VANILLE	COUPE BANANE CHOCOLAT	QUATRE QUARTS DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS
MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE DE PECHE	SALADE DE FRUITS DU CHEF	CREME DESSERT CARAMEL
DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR

Self Collège Corbeil
Institution St Spire




	Repas végétarien 			
	lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
BETTERAVE VINAIGRETTE		MELON	SALADE DE TOMATE AU BASILIC ET HUILE D'OLIVE	CREPE AU FROMAGE
COLESLAW		SALADE VERTE AU MAIS	PASTEQUE	CHIFFONNADE DE BATAVIA AUX CROUTONS
ROSETTE E T CORNICHONS		SALADE DE LENTILLES	MACEDOINE DE LEGUMES AU FROMAGE BLANC ET CURRY	RADIS ROSE ET BEURRE
SALAD'BAR		SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
POISSON A LA TOMATE		TORTILLA EMMENTAL TOMATE	JAMBON BLANC	FILET DE MERLU SAUCE ESTRAGON
SAUTE DE DINDE FACON BLANQUETTE		TORTELLINIS BOSCONI SAUCE EMMENTAL (sans tortis)	SAUMONETTE ROTIE SAUCE TOMATE	MERGUEZ
RIZ SAUCE TOMATE		EPINARDS A LA CREME	Frites	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS
PETITS POIS AUX OIGNONS		TORTIS	COURGETTES BRAISÉES	RIZ PILAF
FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX		FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON		POT GLACE	BROWNIE DU CHEF	SALADE DE FRUITS DU CHEF
LIEGEOIS VANILLE		FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
ECLAIR CHOCOLAT		COMPOTE DE POMME BANANE	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	CREME DESSERT CHOCOLAT
DESSERT DU JOUR		DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR

API RESTAURATION S.A. - a Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE


Self Collège Corbeil
Institution St Spire



lundi 02 octobre	mardi 03 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
TOMATES VINAIGRETTE	CHOU FLEUR A L'ECHALOTE	CELERI AUX POMMES	FRIAND AU FROMAGE
TABOULÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE ET CORNICHONS	CONCOMBRES CIBOULETTE	SALADE DE RIZ MAÏS ET CIBOULETTE
WRAP AU THON ET CAROTTES	RADIS BEURRE	HOUMOUS DE HARICOTS ROUGES SUR TOAST	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
SAUTE DE BOEUF AUX POIVRONS	SAUCISSE DE VOLAILLE	PASTASOTTO DE COURGETTES ET FROMAGE AIL ET FINES HERBES	FRICASSEE DE POISSON MSC GRATINE 
BEIGNET DE POISSON SAUCE TARTARE	OMELETTE NATURE	SAUCE POIS CHICHES, CHAMPIGNONS, PETITS POIS	ESCALOPE DE PORC SAUCE MOUTARDE
POMME DE TERRE VAPEUR	HARICOTS VERTS AU FOUR	-	POTIRON RÔTI
PETIT POIS AUX OIGNONS	RIZ CREOLE	COQUILLETES	ECRASÉ DE POMMES DE TERRE DU CHEF
FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT CHOCOLAT	GATEAU AU YAOURT	FRUIT DE SAISON
DANETTE VANILLE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	BATONNET GLACE
YAOURT AROMATISE	TARTE AUX POMME	COMPOTE DE POMME VANILLE DU CHEF	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE
DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR

Self Collège Corbeil
Institution St Spire



		Repas végétarien 	
lundi 09 octobre	mardi 10 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
RENCONTRES DU GOUT 2023 - DELICIEUSEMENT BAS CARBONE			
SALADE DE PERLES AU SURIMI	SALADE VERTE FROMAGÈRE	HOUMOUS DU CHEF ET SON TOAST	TOAST AU CHEVRE ET SALADE
CONCOMBRES A LA VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE	SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	TOMATE AU BASILIC VINAIGRETTE
PANAIS RAPÉ RÉMOULADE	SALADE DE COQUILLETTE AUX OLIVES VERTES	SALADE DE POMMES DE TERRE PERSIL ET OIGNONS ROUGES	OEUF MIMOSA
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
QUENELLE DE POISSON GRATINEE	PAIN DE VIANDE ROTI	GALETTE DE COURGETTES (délicieusement bas carbone)	MOUSSAKA DE DINDE AUX LEGUMES (délicieusement bas carbone)
CUISSE DE POULET ROTIE AUX HERBES ET SON JUS	POISSON MEUNIÈRE	OMELETTE AU FROMAGE	MOUSSAKA AU THON ET LEGUMES
PIPERADE	Frites	TORTIS	-
SEMOULE	DUO CHOU-FLEUR/ BROCOLIS FAÇON WINGS (délicieusement bas carbone)	BROCOLIS	RIZ
FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	POT DE GLACE	CAKE AUX FLAGEOLETS ET CAROTTES (délicieusement bas carbone)	SALADE DE FRUITS DU CHEF
LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
COCKTAIL DE FRUITS	YAOURT AUX FRUITS	FLAN NAPPE CARAMEL	YAOURT AROMATISE
DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR

Self Collège Corbeil
Institution St Spire

api

COMPTER

75g


PESER

PRÉPARER

SAVOIRER

Bon appétit!

23

Repas végétarien 		Dessert Halloween	
lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
CREPE AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPEES	BUTTERNUT RAPE AU FROMAGE BLANC	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
SALADE VERTE	TABOULE	LENTILLES EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE
MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	BETTERAVES VINAIGRETTE	OEUF DUR MAYONNAISE	SALADE VERTE AUX CROUTONS
SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR	SALAD'BAR
BOULETTES DE SOJA A LA TOMATE ET BASILIC	SAUTE DE BOEUF A LA MOUTARDE	TORTELLINIS BOSCONI (EPINARDS SAUCE EMMENTAL)	FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH 
TAJINE VEGETARIEN AUX LEGUMES ET FRUITS SECS	OMELETTE NATURE	SAUTE DE POULET TIKKA MASSALA	CHIPOLATAS
BOULGOUR	PENNE	BROCOLI GRATINÉ	HARICOTS VERTS AU FOUR
LEGUMES DU TAJINE	COURGETTE BRAISÉE	PURÉE DE PATATES DOUCES	SEMOULE
FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX	FROMAGE A LA COUPE ET LAITAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	FLAN CARAMEL	CAROT CAKE GLAÇAGE ARAIGNÉE 	FRUIT DE SAISON
BANANE AU CHOCOLAT ET AMANDES	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT CARAMEL
YAOURT AROMATISÉ	POIRE ROTIE AU SPECULOOS	LIEGEOIS VANILLE	COMPOTE DE POMMES
DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR